

ÉTATS GÉNÉRAUX FÉMINISTES #5

Focus sur la charge mentale

Vendredi 6 mars 2020 - 9.00 à 13.00 - Charleroi



A l'avant-veille de la Journée internationale de lutte pour les Droits des Femmes, le CEPAG et le Bureau des Femmes de la FGTB wallonne vous invitent au 5^{ème} rendez-vous des Etats généraux féministes.

Lors de cette matinée de réflexion et de débat, nous nous pencherons sur la charge mentale, domestique et ménagère, dont les femmes sont les premières victimes. Une souffrance psychologique qui perdure malgré une évolution vers une répartition plus égalitaire des tâches.

L'occasion de découvrir les résultats de l'enquête « Et vous, vous en êtes où avec votre charge mentale ? », lancée en ce début d'année, et d'amener des pistes de solution pour plus d'égalité entre les femmes et les hommes, à la maison comme au boulot.

Adresse du jour /

Salle Allende – FGTB Charleroi – Bd Devreux 36-38 – 6000 Charleroi

Infos & inscriptions : 081/26 51 56 - cepag@cepag.be

Merci au Bureau « Egalité Hommes-Femmes » de Charleroi
de nous accueillir pour cette 5^{ème} journée des Etats généraux féministes

PROGRAMME /

- 9.00 Accueil
- 9.30 Introduction et objectifs de la journée
Selena CARBONERO-FERNANDEZ, présidente Bureau des Femmes de la FGTB wallonne
- 9.45 Présentation de la démarche et des premiers résultats de l'enquête
« Et vous, vous en êtes où avec votre charge mentale ? »
Marylise WAUTERS, animatrice Bureau des Femmes de la FGTB wallonne & AFICo
- 10.30 Projection de la vidéo de sensibilisation du groupe de travail « Genres et égalité hommes-femmes » de l'asbl AFICo
- 10.45 Charge mentale. Quelles solutions ? Quelles revendications ?
Une représentante des Femmes Prévoyantes Socialistes
- 11.15 Charge mentale : témoignage d'un parcours vers une révolution personnelle et collective
Coline CHARPENTIER, auteure de « t'as pensé à... ? Guide d'autodéfense sur la charge mentale » (Éd. LgF – Poche – 2020)
- 12.15 Échanges & débat
- 12.50 Conclusions & perspectives
Selena CARBONERO-FERNANDEZ, Présidente du Bureau des Femmes FGTB wallonne
- 13.00 Fin des travaux & Lunch